



# Unser Körniges



Quelle von Eiweiß



ohne Hefe



ohne weitere  
Mehl-Zusätze



Vegan



Reich an  
Ballaststoffen



weniger  
Kohlenhydrate



Quelle von Omega-3  
Fettsäuren



Für eine  
**moderne**  
und  
**bewusste**  
Ernährung!



# Unser Körniges

- Hafervollkornbrot mit Saaten (ca. 38%)
- Passt perfekt zu einer **modernen** und **bewussten** Lebensweise
- Ohne Hefe
- Mit Dinkelvollkornsauerteig
- Ohne weitere Mehlzugabe
- Geringer Anteil an Kohlenhydraten
- Körner- und saatenreich
- Ballaststoffreich
- Perfekt für eine **vegane** Ernährung

#### Nährwertangaben:

100 g **Unser Körniges** enthält durchschnittlich:

Brennwert	(375 kcal)	1557 kJ
Fett		25,6 g
davon gesättigte		
Fettsäuren		3,38 g
Kohlenhydrate		16,8 g
davon Zucker		5,81 g
Ballaststoffe		11,4 g
Eiweiß		13,5 g
Salz		1,2 g
Alpha-Linolensäure*		1,36 g

\* Eine Tagesportion von 100 g Brot (ca. 3 Scheiben) enthält einen Alpha-Linolensäure-Gehalt von 1,36 g

- Lange Frischhaltung von 3 - 4 Tagen
- Bitte **NICHT** im Folienbeutel lagern!  
Geben Sie diesen Hinweis auch an Ihre Kunden weiter
- **Zutaten:** Wasser, **Haferflocken**, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsaat, **Sesamsaat**, Rübensirup, Rapsöl, **Sojaschrot**, **Dinkelvollkornsauerteig**, Flohsamenschalen, Apfelfaser, Chiasamen (Salvia hispanica), Emmer Vollkorn gepufft (**Weizen**), **Soja**-Halbkerne getoastet, Zucker, Salz, Quinoa gepufft, **Roggenmalz**